

1.

FB:

Kevät ja kesä tuovat mukanaan siitepölykauden – mutta helpottaako talvikaan allergikon oloa? Minkälaiset allergiat jylläävät samaan aikaan, kun ulkona pakastaa? ❄️ Lue lisää: <https://www.zyrtec.fi/allergiasta-ei-aina-paase-eroon-talvellakaan/>

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

Kevät ja kesä tuovat mukanaan siitepölykauden – mutta helpottaako talvikaan allergikon oloa? Minkälaiset allergiat jylläävät samaan aikaan, kun ulkona pakastaa? ❄️ Lue lisää: <https://www.zyrtec.fi/allergiasta-ei-aina-paase-eroon-talvellakaan/>

#siitepölykausi #allergia #talvi

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: Talvi

2.

FB:

Nenä tukossa, aivastuttaa, silmät kutiavat... 🤧 Mutta koulutehtävät odottavat, imuri odottaa käyttäjäänsä ja kalenteri on täynnä menoja. Miten allerginen nuha vaikuttaa arjen askareisiin? Lue lisää:

<https://zyrtec.fi/allerginen-nuha-hairitsee-monen-arkea-vakavastikin/>

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

Nenä tukossa, aivastuttaa, silmät kutiavat... 🤧 Mutta koulutehtävät odottavat, imuri odottaa käyttäjäänsä ja kalenteri on täynnä menoja. Miten allerginen nuha vaikuttaa arjen askareisiin? Lue lisää:

<https://zyrtec.fi/allerginen-nuha-hairitsee-monen-arkea-vakavastikin/>

#allerginennuha #allergia

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: Ympäri vuoden

3.

FB:

Vaikka talvi vielä viipyilee, kevään merkit alkavat pikkuhiljaa näkyä – ja siitepölyallergikoille se tarkoittaa yhtä asiaa: siitepölykausi tekee väistämättä tuloaan. 🌸

Miten siitepölykauteen voi valmistautua? Lue vinkkimme: <https://zyrtec.fi/miten-siitepolyallerginen-voi-varautua-kevaaseen/>

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

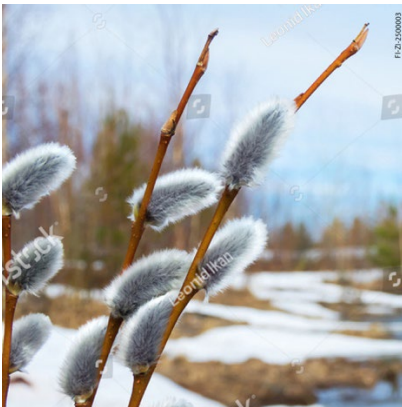
Vaikka talvi vielä viipyilee, kevään merkit alkavat pikkuhiljaa näkyä – ja siitepölyallergikoille se tarkoittaa yhtä asiaa: siitepölykausi tekee väistämättä tuloaan. 🌸

Miten siitepölykauteen voi valmistautua? Lue vinkkimme: <https://zyrtec.fi/miten-siitepolyallerginen-voi-varautua-kevaaseen/>

#siitepölykausi #allergia

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: Tammikuu – maaliskuu

4.

FB:

Kesä tuo mukanaan matkustuskauden, ja allergikkona reissuun lähteminen voi vaatia huolellista valmistautumista. 🌍✈️ Kurkkaa vinkkimme allergikon matkustamiseen: <https://zyrtec.fi/allergikon-matkustaminen-miten-valmistautua/>

Minne sinä matkustat tänä kesänä? Kerro kommenteissa 🙋

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

Kesä tuo mukanaan matkustuskauden, ja allergikkona reissuun lähteminen voi vaatia huolellista valmistautumista. 🌍✈️ Kurkkaa vinkkimme allergikon matkustamiseen: <https://zyrtec.fi/allergikon-matkustaminen-miten-valmistautua/>

Minne sinä matkustat tänä kesänä? Kerro kommenteissa 🙋

#allergia #matkustaminen #loma

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: Kesä

5.

FB:

Vaikka allergiaoireet olisivat kotiloissa hallinnassa, töissä voi silti joutua kohtaamaan erilaisia allergialle altistavia tekijöitä. Miten työpaikoilla voidaan ottaa allergikot huomioon ja huolehtia sisäilman laadukkuudesta? Lue aiheesta verkkosivuillamme: <https://zyrtec.fi/sisailman-laatu-ja-allergiaoireet-tyoymparistossa-2/>

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

Vaikka allergiaoireet olisivat kotiloissa hallinnassa, töissä voi silti joutua kohtaamaan erilaisia allergialle altistavia tekijöitä. Miten työpaikoilla voidaan ottaa allergikot huomioon ja huolehtia sisäilman laadukkuudesta? Lue aiheesta verkkosivuillamme: <https://zyrtec.fi/sisailman-laatu-ja-allergiaoireet-tyoymparistossa-2/>

#allergiaoireet #allergia #sisäilma

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:

Julkaisuaika: Ympäri vuoden

6.

FB:

Monet meistä elävät allergian kanssa, mutta tiedätkö tarkalleen, miten allergiaoireet syntyvät? Entä mitä eroa on välittömällä ja viivästyneillä allergioilla? 🤔 Lue lisää sivuiltamme: <https://www.zyrtec.fi/mita-allergia-on/>

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

Monet meistä elävät allergian kanssa, mutta tiedätkö tarkalleen, miten allergiaoireet syntyvät? Entä mitä eroa on välittömällä ja viivästyneillä allergioilla? 🤔 Lue lisää sivuiltamme: <https://www.zyrtec.fi/mita-allergia-on/>

#allergia #allergiaoireet

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: Ympäri vuoden

7.

FB:

On kasvibingon aika! 🌻 Bongaa luonnosta kuvan kasvit ja kerro kommentteissa, saitko täysbingon. Allergiatietoa löydät osoitteessa www.zyrtec.fi/artikkelit/.

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

On kasvibingon aika! 🌻 Bongaa luonnosta kuvan kasvit ja kerro kommentteissa, saitko täysbingon. Allergiatietoa löydät osoitteessa www.zyrtec.fi/artikkelit/.

#kasvibingo #allergia #kesä

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:**Julkaisuaika:** Kesä

8.

FB:

Tiesitkö, että valtakunnallista allergiaviikkoa vietetään 17.–23.3.? Viikon teemana on siitepölyallergian hyvä hoito, ja tavoitteena on lisätä tietoisuutta esimerkiksi siedätyshoidon mahdollisuuksista. Neuvontaa ja ohjeita saat Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenyhdistyksistä ja apteekeista kautta maan.

Lue lisää allergiasta ja sen hoidosta nettisivuiltamme www.zyrtec.fi/artikkelit/.

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

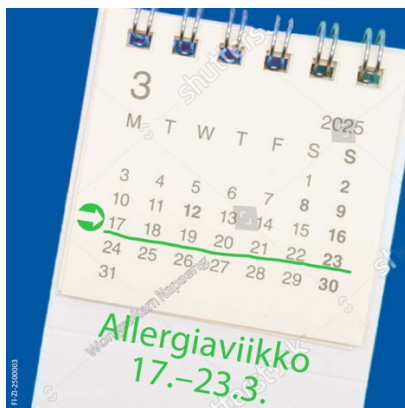
Tiesitkö, että valtakunnallista allergiaviikkoa vietetään 17.–23.3.? Viikon teemana on siitepölyallergian hyvä hoito, ja tavoitteena on lisätä tietoisuutta esimerkiksi siedätyshoidon mahdollisuuksista. Neuvontaa ja ohjeita saat Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenyhdistyksistä ja apteekeista kautta maan.

Lue lisää allergiasta ja sen hoidosta nettisivuiltamme www.zyrtec.fi/artikkelit/.

#allergiaviikko #allergia #siedätyshoito

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: Allergiaviikon alussa (17.3. –19.3.2025)

Lähde: <https://www.allergia.fi/allergiaviikko/>

9.

FB:

Zyrtec-oraaliliuos ja -tipat sopivat aikuisten ja vähintään 2-vuotiaiden lasten kausiluonteiseen ja ympärivuotiseen allergiseen nuhaan liittyvien nenä- ja silmäoireiden sekä nokkosihottuman oireiden hoitoon. Löydät Zyrtec-tuotteet lähimmästä apteekista tai verkkoapteekista. Lue lisää: www.zyrtec.fi

Mainos. Itsehoitolääke.

Zyrtec, 10 mg tabletit, 1 mg/ml oraaliliuos, 10 mg/ml tipat. Vaikuttava aine: setiritsiinidihydrokloridi. Käyttöaihe: Kausiluonteiseen ja ympärivuotiseen allergiseen nuhaan liittyvien nenä- ja silmäoireiden lievittämiseen sekä pitkäaikaisen nokkosihottuman oireiden hoitoon. Annostus ja antotapa: Aikuiset ja yli 12-vuotiaat: 1 tabletti tai 20 tippaa tai 10 millilitraa kerran vuorokaudessa. Lapset 6–12 vuotta: puoli tablettia tai 10 tippaa tai 5 millilitraa kaksi kertaa vuorokaudessa. Lapset 2–6 vuotta: 5 tippaa tai 2,5 millilitraa kaksi kertaa vuorokaudessa. Ota tabletit veden kera, liuos sellaisenaan, tipat voidaan ottaa sellaisenaan tai sekoittaa veteen. Vasta-aiheet ja varoitukset: Älä käytä Zyrtec-valmistetta, jos sinulla on vaikea munuaisten vajaatoiminta, tai jos olet yliherkkä Zyrtec-valmisteen jollekin ainesosalle, tai hydroksitsiinille, tai piperatsiinijohdoksille. Ole erityisen varovainen, jos sinulla on virtsaamisvaikeuksia tai epilepsia. Varmista lääkkeen sopivuus lääkäriltäsi, jos olet raskaana tai imetät, tai jos sinulla on jokin sokeri-intoleranssi. Yleisimmät haittavaikutukset: Uneliaisuus, uupumus, heitehuimaus, päänsärky, nielutulehdus, nuha (lapsilla), pahoinvointi, vatsakipu, ripuli (lapsilla), suun kuivuminen. Varmista lääkkeen sopivuus itsellesi apteekista. Tutustu pakkausselosteeseen. Markkinoija: UCB Pharma Oy Finland, puh. 09-2514 4221, ucb.finland@ucb.com Perustuu 13.6.2022 (tabletti); 31.8.2023 (tipat); 10.10.2023 (liuos) päivättyyn valmisteyhteenvedoon.

IG:

Zyrtec-oraaliliuos ja -tipat sopivat aikuisten ja vähintään 2-vuotiaiden lasten kausiluonteiseen ja ympärivuotiseen allergiseen nuhaan liittyvien nenä- ja silmäoireiden sekä nokkosihottuman oireiden hoitoon. Löydät Zyrtec-tuotteet lähimmästä apteekista tai verkkoapteekista. Lue lisää: www.zyrtec.fi (linkki myös biossa).

[#zyrtec](#) [#apteekki](#) [#allergia](#) [#urtikaria](#) [#hoito](#)

Mainos. Itsehoitolääke.

Zyrtec, 10 mg tabletit, 1 mg/ml oraaliliuos, 10 mg/ml tipat. Vaikuttava aine: setiritsiinidihydrokloridi. Käyttöaihe: Kausiluonteiseen ja ympärivuotiseen allergiseen nuhaan liittyvien nenä- ja silmäoireiden lievittämiseen sekä pitkäaikaisen nokkosihottuman oireiden hoitoon. Annostus ja antotapa: Aikuiset ja yli 12-vuotiaat: 1 tabletti tai 20 tippaa tai 10 millilitraa kerran vuorokaudessa. Lapset 6–12 vuotta: puoli tablettia tai 10 tippaa tai 5 millilitraa kaksi kertaa vuorokaudessa. Lapset 2–6 vuotta: 5 tippaa tai 2,5 millilitraa kaksi kertaa vuorokaudessa. Ota tabletit veden kera, liuos sellaisenaan, tipat voidaan ottaa sellaisenaan tai sekoittaa veteen. Vasta-aiheet ja varoitukset: Älä käytä Zyrtec-valmistetta, jos sinulla on vaikea munuaisten vajaatoiminta, tai jos olet yliherkkä Zyrtec-valmisteen jollekin ainesosalle, tai hydroksitsiinille, tai piperatsiinijohdoksille. Ole erityisen varovainen, jos sinulla on virtsaamisvaikeuksia tai epilepsia. Varmista lääkkeen sopivuus lääkäriltäsi, jos olet raskaana tai imetät, tai jos sinulla on jokin sokeri-intoleranssi. Yleisimmät haittavaikutukset: Uneliaisuus, uupumus, heitehuimaus, päänsärky, nielutulehdus, nuha (lapsilla), pahoinvointi, vatsakipu, ripuli (lapsilla), suun kuivuminen. Varmista lääkkeen sopivuus itsellesi apteekista. Tutustu pakkausselosteeseen. Markkinoija: UCB Pharma Oy Finland, puh. 09-2514 4221,

ucb.finland@ucb.com Perustuu 13.6.2022 (tabletti); 31.8.2023 (tipat); 10.10.2023 (liuos) päivättyyn valmisteyhteenvedoon.

Kuva:



Julkaisuaika: Ympäri vuoden

10.

FB:

1.10. vietetään maailman urtikariapäivää! 🌈 Meiltä saat hyödyllistä tietoa urtikariasta ja sen hoidosta. Käy osoitteessa www.zyrtec.fi/artikkelit/.

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

IG:

1.10. vietetään maailman urtikariapäivää! 🌈 Meiltä saat hyödyllistä tietoa urtikariasta ja sen hoidosta. Käy osoitteessa www.zyrtec.fi/artikkelit/.

#urtikaria #allergia #nokkosihottuma

Tiedon tarjoaa UCB Pharma Oy Finland.

Kuva:



Julkaisuaika: 1.10.